



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Heilwagen, René

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 115

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 32(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46
meta	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:44:09	5:12	32	21:30	183	30:15