



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Byczok, Bastian

Asociación: Run and Bike-Team Coburg

Dorsal: 628

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:44:31

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 40(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
meta	10.00	49:05	4:54	32	12:41	135	13:45	20.00	1:44:31	5:13	40	28:32	187	30:37