



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Varga, Sven

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 392

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:39

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 33(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| 10 km | 10.00 | 53:59 | 5:23 | 33 | 11:31 | 200 | 15:25 | 10.00 | 53:59 | 5:23 | 33 | 11:31 | 200 | 15:25 |
| meta | 10.00 | 50:40 | 5:03 | 32 | 10:48 | 178 | 15:20 | 20.00 | 1:44:39 | 5:13 | 33 | 22:00 | 188 | 30:45 |