



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Varga, Sven

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 392

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:39

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 33(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25
meta	10.00	50:40	5:03	32	10:48	178	15:20	20.00	1:44:39	5:13	33	22:00	188	30:45