



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Albrecht, Katrin

Asociación: Sportteam-STEINBACH

Dorsal: 357

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:07

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 4(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
10 km	10.00	53:18	5:19	4	7:02	17	10:24	10.00	53:18	5:19	4	7:02	17	10:24
meta	10.00	51:49	5:10	5	6:16	22	10:58	20.00	1:45:07	5:15	4	13:18	20	21:20