



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Janoschek, Guido

Asociación: Frankenblick

Dorsal: 458

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:09

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16
meta	10.00	53:19	5:19	8	12:49	228	17:59	20.00	1:45:09	5:15	7	21:24	191	31:15