



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fritzschner, Helge

Asociación: Laufftreff Breitung

Dorsal: 200

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:07

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 34(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43
meta	10.00	51:50	5:11	35	11:58	202	16:30	20.00	1:45:07	5:15	34	22:28	190	31:13