



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Pohlmann, Mario

Asociación: Hildburghausen

Dorsal: 428

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:33

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
10 km	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44
meta	10.00	51:15	5:07	18	12:34	190	15:55	20.00	1:45:33	5:16	18	26:40	196	31:39