



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Golletz, Frank

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 507

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:26

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 8(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19
meta	10.00	51:33	5:09	6	11:03	195	16:13	20.00	1:45:26	5:16	8	21:41	195	31:32