



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schau, Wilfried

Asociación: Jena

Dorsal: 488

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:35

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 19(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:06	5:18	17	12:54	184	14:32	10.00	53:06	5:18	17	12:54	184	14:32
meta	10.00	52:29	5:14	23	13:48	214	17:09	20.00	1:45:35	5:16	19	26:42	197	31:41