



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lehmann, Ralf

Asociación: Suhl

Dorsal: 80

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:45:46

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 30(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
10 km	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08
meta	10.00	51:04	5:06	30	14:05	189	15:44	20.00	1:45:46	5:17	30	29:29	199	31:52