



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stegmann, Anja

Asociación: LT Altensteiner Park

Dorsal: 439

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:48

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44
meta	10.00	51:10	5:06	3	2:17	20	10:19	20.00	1:45:48	5:17	3	5:21	21	22:01