



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Raskob, Michael

Asociación: Dobiener Läufer

Dorsal: 486

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:40

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53
meta	10.00	50:13	5:01	12	11:32	166	14:53	20.00	1:45:40	5:16	20	26:47	198	31:46