



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bertram, Sascha

Asociación: Eisenacher LF 2015

Dorsal: 256

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:23

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 41(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53
meta	10.00	49:56	4:59	36	13:32	161	14:36	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29