



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schallus, Manuel

Asociación: Berlin

Dorsal: 274

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:46:07

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 200 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	52:52	5:17	23	14:18	176	14:18	10.00	52:52	5:17	23	14:18	176	14:18
meta	10.00	53:15	5:19	27	17:55	225	17:55	20.00	1:46:07	5:18	23	32:13	200	32:13