



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Metzels

Dorsal: 345

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:46:18

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25
meta	10.00	51:19	5:07	4	2:57	192	15:59	20.00	1:46:18	5:18	4	6:15	201	32:24