



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rauchmaul, Rainer

Asociación: WSV Scheibe Alsbach

Dorsal: 263

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:44

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 15(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00	10.00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00
meta	10.00	46:10	4:36	15	6:18	91	10:50	20.00	1:35:44	4:47	15	13:05	98	21:50