



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Luck, Heike

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 506

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:32

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22
meta	10.00	52:16	5:13	2	2:08	27	11:25	20.00	1:46:32	5:19	2	5:21	22	22:45