



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Lücke, Michael**

Asociación: ostwest-express

Dorsal: 94

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:40

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31	10.00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31
meta	10.00	53:35	5:21	47	17:11	233	18:15	20.00	1:46:40	5:20	43	30:41	205	32:46