



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Nöbler, Sandro

Asociación: Brotterode-Trusetal

Dorsal: 211

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:44

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 206 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 32(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
meta	10.00	53:44	5:22	39	17:27	241	18:24	20.00	1:46:44	5:20	32	31:10	206	32:50