



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Nothnagel, Rainer

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 374

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:46:56

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43
meta	10.00	52:39	5:15	5	4:17	216	17:19	20.00	1:46:56	5:20	5	6:53	211	33:02