



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rödiger, Kathrin

Asociación: Run & Bike-Team Coburg

Dorsal: 448

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:47:09

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
10 km	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01
meta	10.00	52:14	5:13	6	6:41	26	11:23	20.00	1:47:09	5:21	5	15:20	24	23:22