



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lorbeer, Jan

Asociación: Jena

Dorsal: 165

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:54

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 35(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
10 km	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02
meta	10.00	51:18	5:07	33	11:26	191	15:58	20.00	1:46:54	5:20	35	24:15	210	33:00