



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Christ, Thomas

Asociación: Dresden

Dorsal: 342

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:50

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 209 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 44(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	55:10	5:30	41	15:35	223	16:36	10.00	55:10	5:30	41	15:35	223	16:36
meta	10.00	51:40	5:09	40	15:16	197	16:20	20.00	1:46:50	5:20	44	30:51	209	32:56