



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ernst, Ines

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 615

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:59

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37
meta	10.00	52:28	5:14	5	3:36	29	11:37	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12