



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Braun, Ina

Asociación: USV Jena

Dorsal: 581

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:47:32

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
10 km	10.00	55:20	5:31	5	3:07	29	12:26	10.00	55:20	5:31	5	3:07	29	12:26
meta	10.00	52:12	5:13	4	3:20	25	11:21	20.00	1:47:32	5:22	5	4:41	26	23:45