



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### evaluación detallada

Friedrich, Marcel

Asociación: Schwallungen

Dorsal: 31

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:46:47

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 31(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
10 km	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57
meta	10.00	52:16	5:13	33	15:17	211	16:56	20.00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53