



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Friedrich, Marcel

Asociación: Schwallungen

Dorsal: 31

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:46:47

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 31(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 10 km | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 |
| meta | 10.00 | 52:16 | 5:13 | 33 | 15:17 | 211 | 16:56 | 20.00 | 1:46:47 | 5:20 | 31 | 30:30 | 208 | 32:53 |