



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Banz, Heiko

Asociación: Kaltennordheim

Dorsal: 267

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:47:43

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 219 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 34(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12
meta	10.00	52:57	5:17	35	16:40	223	17:37	20.00	1:47:43	5:23	34	32:09	219	33:49