



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stagge, Mirko

Asociación: Kyffhäuserland

Dorsal: 531

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:47:56

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 33(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	52:52	5:17	29	13:34	176	14:18	10.00	52:52	5:17	29	13:34	176	14:18
meta	10.00	55:04	5:30	38	18:05	273	19:44	20.00	1:47:56	5:23	33	31:39	220	34:02