



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bolz, Stefan

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 612

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:15

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 37(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04
meta	10.00	51:37	5:09	34	11:45	196	16:17	20.00	1:48:15	5:24	37	25:36	224	34:21