



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Steinert, Ulf

Asociación: Leegebruch

Dorsal: 351

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:23

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 38(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43
meta	10.00	57:06	5:42	53	17:14	304	21:46	20.00	1:48:23	5:25	38	25:44	227	34:29