



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Lips, Markus**

Asociación: Geraberg

Dorsal: 463

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:39

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 46(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
meta	10.00	53:13	5:19	44	16:49	224	17:53	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45