



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Vetter, Jens

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 332

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:30

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 39(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17
meta	10.00	53:39	5:21	39	13:47	236	18:19	20.00	1:48:30	5:25	39	25:51	230	34:36