



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Lehmann, Sebastian**

Asociación: Stiftung Wadentest

Dorsal: 632

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:48:11

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 34(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
10 km	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	
meta	10.00	52:20	5:14	34	15:21	213	17:00	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17	