



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Steiner, Bert

Asociación: Sonneberg

Dorsal: 635

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:47

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 40(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42
meta	10.00	53:31	5:21	38	13:39	230	18:11	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53