



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fidelak, Katrin

Asociación: Selbstläufer

Dorsal: 410

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:49:25

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
10 km	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24
meta	10.00	52:07	5:12	2	9:42	24	11:16	20.00	1:49:25	5:28	2	23:11	32	25:38