



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

Holl, Carsten

Asociación: Stiftung Wadentest

Dorsal: 589

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:48

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 242 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|         |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|         |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| 10 km   | 10.00       | 57:03           | 5:42                   | 30          | 18:29    | 271      | 18:29       | 10.00           | 57:03             | 5:42     | 30       | 18:29    | 271     | 18:29    |
| meta    | 10.00       | 52:45           | 5:16                   | 24          | 17:25    | 219      | 17:25       | 20.00           | 1:49:48           | 5:29     | 28       | 35:54    | 242     | 35:54    |