



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fidelak, Peer

Asociación: Selbstläufer

Dorsal: 411

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:27

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 39(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	57:20	5:44	42	18:03	278	18:46	10.00	57:20	5:44	42	18:03	278	18:46
meta	10.00	52:07	5:12	32	15:50	209	16:47	20.00	1:49:27	5:28	39	33:53	238	35:33