



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Brandt, Jörg

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 360

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:49:54

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 24(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	54:09	5:24	20	13:57	202	15:35	10.00	54:09	5:24	20	13:57	202	15:35
meta	10.00	55:45	5:34	34	17:04	284	20:25	20.00	1:49:54	5:29	24	31:01	244	36:00