



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Erdmann, Stephanie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 259

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:04

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
10 km	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42
meta	10.00	53:28	5:20	3	7:36	33	12:37	20.00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17