



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Krauße, Dominik

Asociación: Geraberg

Dorsal: 338

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:49:53

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 36(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| 10 km | 10.00 | 53:29 | 5:20 | 31 | 14:11 | 192 | 14:55 | 10.00 | 53:29 | 5:20 | 31 | 14:11 | 192 | 14:55 |
| meta | 10.00 | 56:24 | 5:38 | 45 | 19:25 | 295 | 21:04 | 20.00 | 1:49:53 | 5:29 | 36 | 33:36 | 243 | 35:59 |