



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Zimprich, Rene

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 340

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:49:43

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 35(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso					
10 km	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55		
meta	10.00	56:14	5:37	44	19:15	293	20:54	20.00	1:49:43	5:29	35	33:26	241	35:49		