



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Och, Steffen

Asociación: TV 1904 Lützelbuch

Dorsal: 484

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:39

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 46(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48
meta	10.00	53:17	5:19	46	16:53	227	17:57	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45