



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Groß, Christian

Asociación: Dresden

Dorsal: 414

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 259 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 50(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| 10 km | 10.00 | 56:05 | 5:36 | 52 | 16:30 | 250 | 17:31 | 10.00 | 56:05 | 5:36 | 52 | 16:30 | 250 | 17:31 |
| meta | 10.00 | 55:07 | 5:30 | 51 | 18:43 | 276 | 19:47 | 20.00 | 1:51:12 | 5:33 | 50 | 35:13 | 259 | 37:18 |