



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Trautmann, Jürgen

Asociación: Barchfeld

Dorsal: 384

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:43

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 257 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 44(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	57:03	5:42	49	14:35	271	18:29	10.00	57:03	5:42	49	14:35	271	18:29
meta	10.00	53:40	5:21	40	13:48	238	18:20	20.00	1:50:43	5:32	44	28:04	257	36:49