



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Grünewald, Jörg

Asociación: Dorf Zechlin

Dorsal: 92

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:29

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 42(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total									
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
10 km	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45		
meta	10.00	54:10	5:24	41	14:18	249	18:50	20.00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35		