



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hofmann, Falk

Asociación: Gräfenenthal

Dorsal: 325

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:42

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25
meta	10.00	54:43	5:28	45	14:51	264	19:23	20.00	1:50:42	5:32	43	28:03	256	36:48