



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Beck, Andreas

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 518

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:50:40

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39
meta	10.00	53:27	5:20	9	12:57	229	18:07	20.00	1:50:40	5:31	11	26:55	255	36:46