



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schmidt, Marko

Asociación: VL 33

Dorsal: 489

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:31

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 262 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 46(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	55:26	5:32	41	12:58	232	16:52	10.00	55:26	5:32	41	12:58	232	16:52
meta	10.00	56:05	5:36	50	16:13	289	20:45	20.00	1:51:31	5:34	46	28:52	262	37:37