



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: FC

Dorsal: 29

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:51:47

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
10 km	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16
meta	10.00	53:57	5:23	40	17:40	245	18:37	20.00	1:51:47	5:35	43	36:13	267	37:53