



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: FC

Dorsal: 29

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:51:47

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| 10 km | 10.00 | 57:50 | 5:46 | 45 | 18:33 | 288 | 19:16 | 10.00 | 57:50 | 5:46 | 45 | 18:33 | 288 | 19:16 |
| meta | 10.00 | 53:57 | 5:23 | 40 | 17:40 | 245 | 18:37 | 20.00 | 1:51:47 | 5:35 | 43 | 36:13 | 267 | 37:53 |