



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Pletat, Michael**

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 327

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:02

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44
meta	10.00	55:44	5:34	33	17:03	282	20:24	20.00	1:52:02	5:36	29	33:09	271	38:08