



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Pletat, Michael

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 327

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:02

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44
meta	10.00	55:44	5:34	33	17:03	282	20:24	20.00	1:52:02	5:36	29	33:09	271	38:08